

Spanish

Guided writing - Foundation

Social and global issues

Señora Stanley



Una vida sana

Escribes un post sobre la vida sana para el blog de tu instituto.

Menciona:

- un problema de salud y tu opinión
- qué hiciste la semana pasada para estar en forma
- tu dieta
- tus recomendaciones para una vida sana



Infinitive	To do something, doing
hacer	to do/make, doing, making
tomar	to take, taking
llevar	to wear, carry, lead (lifestyle)
intentar	to try, trying
fumar	to smoke, smoking
engancharse	to hook, (get oneself) hooked
comer	to eat, eating
beber	to drink, drinking



Using verbs in multiple tenses

Infinitive	Past (preterite)	Past (imperfect)	Present	Near Future
llevar <i>to lead</i> <i>(lifestyle)</i> -AR verbs	<i>I led</i>	<i>I used to lead</i> <i>(repeated action)</i>	<i>I lead</i>	<i>I am going to lead</i>
comer <i>to eat</i> -ER verbs	<i>I ate</i>	<i>I used to eat</i> <i>(repeated action)</i>	<i>I eat</i>	<i>I am going to eat</i>
hacer <i>to do</i>	<i>I did</i>	<i>I used to do</i> <i>(repeated action)</i>	<i>I do</i>	<i>I am going to do</i>



Using verbs in multiple tenses

Infinitive	Past (preterite)	Past (imperfect)	Present	Near Future
llevar <i>to lead</i> <i>(lifestyle)</i> -AR verbs	llevé <i>I led</i>	llevaba <i>I used to lead</i> <i>(repeated action)</i>	llevo <i>I lead</i>	voy a llevar <i>I am going to lead</i>
comer <i>to eat</i> -ER verbs	comí <i>I ate</i>	comía <i>I used to eat</i> <i>(repeated action)</i>	como <i>I eat</i>	voy a comer <i>I am going to eat</i>
hacer <i>to do</i>	hice <i>I did</i>	hacía <i>I used to do</i> <i>(repeated action)</i>	hago <i>I do</i>	voy a hacer <i>I am going to do</i>



Tu dieta

B
O
R
D
E
R

Intento	comer	una dieta saludable	
---------	-------	---------------------	--

Suelo	tomar tomar beber	cereales (much/poca) fruta (muchas/pocas) verduras café, té, agua, refrescos	y (no) me gusta me encanta
Normalmente	tomo como bebo		porque + reason

- say you try to eat a healthy diet
- say what you usually eat and drink
- give your opinion and say why
- refer to others (extra detail)

Mi madre dice que es importante comer/beber...

Tus recomendaciones para una vida sana

B
O
R
D
E
R

Para llevar una vida sana...

Es necesario/ importante Hay que Se debe	hacer dormir (no) beber (no) comer	ejercicio ocho horas much agua una dieta variada
---	---	---

porque	te relaja / reduce el estrés te hace sentir sano/a, feliz te mejora la concentración
--------	--

Por ejemplo,
mi madre/amigo..

- say one activity that is important for a healthy life
- say why
- say another activity that is also important
- refer to others

